Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп		День	02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60г	9,91	15,6	0,7	0,1	2,8
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250г	7,4	132,5	2,65	2,8	24,2
	2 блюдо	282	Оладьи из говяжьей печени	50/5	27	157,0	8,8	12,1	3,2
	гарнир	198	Каша гороховая	155г	7,42	287,9	13,0	7,4	42,4
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200г	5,22	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1 с.	30	1,60	62	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,60	62	2	0	12