Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп		День	03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60г	7,57	9,6	0,5	0	2
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	6,55	163,8	5,1	5,4	23,9
	2 блюдо	268	Шницель из говядины	80г	29,54	257,6	11,8	15,5	17,8
	гарнир	321	Капуста тушеная	150г	15,18	124,5	3,0	5,4	15,9
	сладкое		Напиток Золотой шар	200г	11	16	0,2	0	3,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1 с.	30	1,60	62	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,60	62	2	0	12