Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп		День	08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60г	9,91	15,6	0,7	0,1	2,8
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250г	9,16	193,5	5,2	6,3	29
	2 блюдо	291	Плов из птицы (курица)	50/100г	26,22	327,0	14,9	19	24,1
	гарнир	0							
	сладкое	0	Сок фруктовый	200г	9,33	101,6	1,0	0,0	24,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1 с.	30	1,60	61,55	2,20	0,35	12,35
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,60	61,55	2,20	0,35	12,35