

Школа

МБОУ СОШ с.Сластуха

Отд./корп

День

06.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250г | 6,55 | 163,8 | 5,1 | 5,4 | 23,9 |
| | 2 блюдо | 268 | Шницель из говядины | 80г | 16,68 | 257,6 | 11,8 | 15,5 | 17,8 |
| | гарнир | 321 | Капуста тушеная | 150г | 15,18 | 124,5 | 3,0 | 5,4 | 15,9 |
| | сладкое | | Напиток Золотой шар | 200г | 11,00 | 16,0 | 0,2 | 0 | 3,9 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный 1с | 60г | 3,00 | 123,1 | 1,9 | 0 | 23,5 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | сладкое | | Сок фруктовый | 200г | 18,00 | 101,6 | 1,0 | 0 | 24,4 |