Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп							День	12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250г	10,40	112,3	1,8	4,9	15,2
	2 блюдо	288	Птица отварная (курица) отварная с маслом сливочным	50/5	30,99	153,0	11,7	11,4	0,9
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150г	11,08	300,9	6,3	9,9	46,7
	сладкое	377	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	3,40	65,0	0,2	0	16,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1 с.	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7
	хлеб черн.		Хлеб ржаной						
	сладкое		Сок фруктовый	200г	18,00	101,6	1,0	0	24,4