

Школа

МБОУ СОШ с.Сластуха

Отд./корп

День

13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250г	7,25	116,3	2,0	2,7	20,9
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	80/5	24,47	211,7	11,4	14,5	9,0
	гарнир	142	Картофель и овощи, тушенные в соусе.	125г	11,66	169,0	2,5	6,6	24,8
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200г	5,22	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1 с.	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7
	хлеб черн.		Хлеб ржаной						
	сладкое		Яблоко	200г	24,00	104,0	0,8	0	25,2