

Школа

МБОУ СОШ с.Сластуха

Отд./корп

День

15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	6,55	163,8	5,1	5,4	23,9
	2 блюдо	289	Рагу из птицы (курица)	50/125г	36,42	291,0	14,1	17,9	18,4
	гарнир								
	сладкое	1041	Напиток апельсиновый	200г	5,00	108,6	0,1	0	27,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7
	хлеб черн.		Хлеб ржаной						
	сладкое		Яблоко	200г	24,00	104,0	0,8	0	25,2