

Школа

МБОУ СОШ с.Сластуха

Отд./корп

День

19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250г	9,91	136,3	2,1	5,1	20,5
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	80/5	24,47	211,7	11,4	14,5	9,0
	гарнир	142	Картофель и овощи, тушенные в соусе.	125г	11,66	169,0	2,5	6,6	24,8
	сладкое		Сок фруктовый	200г	9,33	101,6	1,0	0	24,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	1,9	0	23,5
	хлеб черн.		Хлеб ржаной						
	сладкое		Печенье	50г	8,00	195,5	3,3	4,3	36,0