Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 20.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	250г	6,55	163,8	5,1	5,4	23,9
	2 блюдо	288	Птица отварная (курица) отварная с маслом сливочным	50/5	30,99	153,0	11,7	11,4	0,9
	гарнир	143	Рагу из овощей	155г	14,35	178,6	2,1	12,1	15,5
	сладкое	1041	Напиток апельсиновый	200г	5,00	108,6	0,1	0	27,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	1,9	0	23,5
	хлеб черн.		Хлеб ржаной						
	сладкое		Яблоко	118г	14,08	61,4	0,5	0	14,9