

Школа

МБОУ СОШ с.Сластуха

Отд./корп

День

08.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	6,55	163,8	5,1	5,4	23,9
	2 блюдо	268	Шницель из говядины	80г	16,68	257,6	11,8	15,5	17,8
	гарнир	321	Капуста тушеная	150г	15,18	124,5	3,0	5,4	15,9
	сладкое		Напиток Золотой шар	200г	11,00	16,0	0,2	0	3,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	1,9	0	23,5
	хлеб черн.								
	сладкое		Сок фруктовый	200г	18,00	101,6	1,0	0	24,4