

МБОУ СОШ с.Сластуха

Отд./корп

День

11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250г	9,16	193,5	5,2	6,3	29,0
	2 блюдо	291	Плов из птицы (курица)	50/100г	33,26	327,0	14,9	19,0	24,1
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200г	9,33	101,6	1,0	0	24,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	1,4	0	17,6
	хлеб черн.								
	сладкое		Апельсины	150г	21,00	70,5	0,6	0	18,9