

Школа

МБОУ СОШ с.Сластуха

Отд./корп

День

19.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250г	10,34	96,8	1,6	4,9	11,5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	80г	16,77	257,6	11,8	15,5	17,8
	гарнир	198	Каша гороховая	155г	7,72	287,9	13,0	7,4	42,4
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200г	5,22	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	76г	3,79	139,5	5,0	0,8	28,0
	сладкое		Печенье	1/100г	20,00	391,0	6,6	8,6	72,0
	сладкое		Мандарины	150г	21,00	79,5	1,2	0	20,0
	сладкое		Яблоко	200г	24,00	104,0	0,8	0	25,2