Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 30.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250г	10,15	193,5	5,2	6,3	29,0
	2 блюдо	291	Плов из птицы (курица)	50/100г	36,58	327,0	14,9	19,0	24,1
	сладкое		Сок фруктовый	200г	9,33	101,6	1,0	0	24,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7
	сладкое		Шоколад	100г	65,00	547,3	6,9	35,7	52,9