Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отвраной	60г	5,03	62,4	1,0	3,6	6,6
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250г	8,30	116,3	2,0	2,7	20,9
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	80/5	24,92	211,7	11,4	14,5	9,0
	гарнир	142	Картофель и овощи, тушенные в соусе.	125г	13,47	169,0	2,5	6,6	24,8
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200г	5,22	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1 с.	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7