Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп							День	12.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60г	12,62	0,5	0	2,0	9,6
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	7,31	163,8	5,1	5,4	23,9
	2 блюдо	289	Рагу из птицы (курица)	50/125г	40,79	291,0	14,1	17,9	18,4
	гарнир								
	сладкое	1041	Напиток апельсиновый	200г	5,22	108,6	0,1	0	27,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7