Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 18.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60г	14,16	15,6	0,7	0,1	2,8
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250г	8,45	132,5	2,7	2,8	24,2
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с маслом	75/5	28,48	183,3	6,8	17,0	0,7
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом	150г	7,34	225,0	5,4	6,3	36,6
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200г	5,22	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7