Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 13.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60г	12,62	0,5	0	2,0	9,6
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	7,31	163,8	5,1	5,4	23,9
	2 блюдо	268	Шницель из говядины	80г	16,77	257,6	11,8	15,5	17,8
	гарнир	321	Капуста тушеная	150г	15,29	124,5	3,0	5,4	15,9
	сладкое		Напиток "Витошка"	200г	11,00	16,0	0,2	0	3,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7