Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп		День	21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60г	5,08	52,8	0,8	2,8	6,2
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	20/250г	16,10	180,9	9,0	6,3	22,1
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	80/5	24,92	211,7	11,4	14,5	9,0
	гарнир	142	Картофель и овощи, тушенные в соусе.	125г	13,47	169,0	2,5	6,6	24,8
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200г	5,22	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7