Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 31.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60г	14,16	15,6	0,7	0,1	2,8
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250г	10,34	96,8	1,6	4,9	11,5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	80г	16,77	257,6	11,8	15,5	17,8
	гарнир	198	Каша гороховая	155г	7,72	287,9	13,0	7,4	42,4
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200г	5,22	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	76г	3,79	139,5	5,0	0,8	28,0