Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250г	10,34	96,8	1,6	4,9	11,5
	2 блюдо	260	Гуляш из говядины.	25/25г	26,01	67,0	7,7	3,2	1,9
	гарнир	304	Рис отварной	150г	10,34	235,7	3,8	6,1	41,4
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15г	1,55	60,0	0,1	0	15,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7