Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250г	8,45	132,5	2,7	2,8	24,2
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом	40/40г	12,05	147,6	6,0	9,8	8,9
	гарнир	143	Рагу из овощей	155г	15,72	178,6	2,1	12,1	15,5
	сладкое	348	Компот из кураги	200г	9,02	140,2	1,0	0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,00	123,1	4,4	0,7	24,7
	сладкое		Апельсин	124г	21,01	58,3	1,1	0	14,5