Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп		День	11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	20/250г	18,36	180,9	9,0	6,3	22,1
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	80/5	26,31	211,7	11,4	14,5	9,0
	гарнир	142	Картофель и овощи, тушенные в соусе.	125г	15,54	169,0	2,5	6,6	24,8
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200г	6,02	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,68	123,1	4,4	0,7	24,7
			Яблоко	200г	28	0,4	0	12,6	52
			Вафли	1/100	40	1,8	13,8	28,1	243,9