Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250г	11,28	193,5	5,2	6,3	29
	2 блюдо	291	Плов из птицы (курица)	50/100г	37,04	327	14,9	19	24,1
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200г	6,02	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный в/с	60г	3,68	123,1	4,4	0,7	24,7
			Сок фруктовый	200г	20	101,6	1	0	24,4
			Печенье	100г	25	176	3	3,9	32,4