Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп		День	14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250г	9,52	116,3	2	2,7	20,9
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	80/5	26,31	211,7	11,4	14,5	9
	гарнир	142	Картофель и овощи, тушенные в соусе.	125г	15,54	169	2,5	6,6	24,8
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200г	6,02	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный в/с	60г	3,68	123,1	4,4	0,7	24,7
	Сладкое		Шоколад	80г	70	547,3	6,9	35,7	52,9