Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	8,51	163,8	5,1	5,4	23,9
	2 блюдо	289	Рагу из птицы (курица)	50/125г	42,39	291	14,1	17,9	18,4
	гарнир	1041	Напиток апельсиновый	200г	6,62	108,6	0,1	0	27,1
	сладкое		Хлеб пшеничный в/с	60г	3,68	123,1	4,4	0,7	24,7
	хлеб бел.		Вафли	100г	40	243,9	1,8	13,8	28,1
	сладкое								