Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп		День	19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250г	14,69	96,8	1,6	4,9	11,5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	80г	18,9	257,6	11,8	15,5	17,8
	сладкое	198	Каша гороховая	155г	8,95	287,9	13	7,4	42,4
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200г	6,02	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный в/с	60г	3,68	139,5	5	0,8	28
			Шоколад	1/080г	70	547,3	6,9	35,7	52,9