Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 20.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник ленинградский | 250г | 12,69 | 136,3 | 2,1 | 5,1 | 20,5 |
| | 2 блюдо | 234 | Котлеты рыбные с маслом сливочным | 80/5 | 26,31 | 211,7 | 11,4 | 14,5 | 9 |
| | гарнир | 142 | Картофель и овощи, тушенные в соусе. | 125г | 15,54 | 169 | 2,5 | 6,6 | 24,8 |
| | сладкое | | Сок фруктовый | 200г | 9,33 | 101,6 | 1 | 0 | 24,4 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный в/с | 60г | 3,68 | 123,1 | 4,4 | 0,7 | 24,7 |
| | | | Апельсин | 270г | 45,78 | 83 | 1,2 | 0 | 20,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |