Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп							День	21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	250г	8,51	163,8	5,1	5,4	23,9
	2 блюдо	288	Птица (курица) отварная с маслом сливочным	50/5г	34,93	236,5	18,1	17,6	1,4
	гарнир	143	Рагу из овощей	155г	19,71	178,6	2,1	12,1	15,5
	сладкое	1041	Напиток апельсиновый	200г	6,62	108,6	0,1	0	27,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный в/с	60г	3,68	123,1	4,4	0,7	24,7
	хлеб черн.		Мандарин	100г	20	92,2	1,4	0	23,1
	сладкое								