Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 22.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями ( вермишель ) | 250г | 9,87 | 132,5 | 2,7 | 2,8 | 24,2 |
| | 2 блюдо | 243 | Сосиска отварная с маслом | 75/5 | 28,98 | 183,3 | 6,8 | 17 | 0,7 |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150г | 8,88 | 225 | 5,4 | 6,3 | 36,6 |
| | сладкое | 349 | Компот из сухофруктов | 200г | 6,02 | 87,6 | 0,1 | 0 | 21,8 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный в/с | 60г | 3,68 | 123,1 | 4,4 | 0,7 | 24,7 |
| | сладкое | | Апельсин | 200г | 34 | 61,5 | 0,9 | 0 | 15,4 |
| | | | Сок фруктовый | 1/200г | 20 | 101,6 | 1 | 0 | 24,4 |
| | | | | | | | | | |