Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250г	9,94	132,5	2,7	2,8	24,2
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с маслом	75/5	29,23	183,3	6,8	17	0,7
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом	150г	9,14	225	5,4	6,3	36,6
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200г	6,02	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,93	123,1	4,4	0,7	24,7
	сладкое		Апельсин	200г	34,00	61,5	0,9	0	15,4
			Сок фруктовый	1/200г	25,00	101,6	1	0	24,4