

Школа

МБОУ СОШ с.Сластуха

Отд./корп

День

24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	8,68	163,8	5,1	5,4	23,9
	2 блюдо	268	Шницель из говядины	80г	19,00	257,6	11,8	15,5	17,8
	гарнир	321	Капуста тушеная	150г	27,67	124,5	3,0	5,4	15,9
	сладкое		Напиток " Витошка "	200г	12,00	16,0	0,2	0	3,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60г	3,93	123,1	4,4	0,7	24,7
	сладкое		Мандарин	100г	22,00	92,2	1,4	0	23,1
	сладкое		Печенье	100г	25,00	176,0	3,0	3,9	32,4