Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп		День	30.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250г	13,78	112,3	1,8	4,9	15,2
	2 блюдо	288	Птица отварная (курица) отварная с маслом сливочным	50/5г	35,19	236,5	18,1	17,6	1,4
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150г	16,47	300,9	6,3	9,9	46,7
	сладкое	377	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	3,97	65,0	0,2	0	16,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный в/с	60г	3,93	123,1	4,4	0,7	24,7
			Яблоко	200г	28,00	52,0	0,4	0	12,6
			Сок фруктовый	200г	25,00	101,6	1,0	0	24,4