Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп							День	05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100г	16,52	26,0	1,2	0,2	4,6
	2 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250г	6,70	132,5	2,7	2,8	24,2
	гарнир	282	Оладьи из говяжьей печени	100/5	67,94	299,7	16,8	23,1	6,1
	сладкое	198	Каша гороховая	210г	17,43	390,1	17,6	10,0	57,4
	хлеб бел.	349	Компот из смеси сухофруктов	200г	6,02	87,6	0,1	0	21,8
	сладкое		Хлеб пшеничный , ржаной	60/30г	5,80	184,6	6,6	1,0	37,0