Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100г	8,94	16,0	0,8	0	3,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	6,51	163,8	5,1	5,4	23,9
	2 блюдо	268	Шницель из говядины	100г	44,56	322,0	14,8	19,4	22,2
	гарнир	321	Капуста тушеная	200г	12,72	166,0	4,0	7,2	21,2
	сладкое		Напиток "Витошка"	200г	12,00	16,0	0,2	0	3,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный , ржаной	60/30г	5,80	184,6	6,6	1,0	37,0
	сладкое								
	сладкое								