Школа	МБОУ СОШ с.Сластуха	Отд./корп		День	07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	100г	8,80	104,0	1,7	6,0	11,0
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250г	8,26	96,8	1,6	4,9	11,5
	2 блюдо	260	Гуляш из говядины.	100/50г	113,57	201,0	23,1	9,6	5,7
	гарнир	304	Рис отварной	200г	17,94	314,3	5,1	8,1	55,2
	сладкое	348	Компот из чернослив	200г	10,57	150,4	0,6	0	37,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный , ржаной	60/30г	5,80	184,6	6,6	1,0	37,0
	сладкое								