Школа МБОУ СОШ с.Сластуха Отд./корп День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	100г	5,49	88,0	1,3	4,7	10,3
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/35г	30,61	191,0	9,5	6,6	23,3
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с маслом сливочным	100/5	33,7	274,0	14,8	18,8	11,6
	гарнир	142	Картофель и овощи, тушенные в соусе.	200г	18,09	270,4	4,0	10,6	39,7
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200г	6,02	87,6	0,1	0	21,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный , ржаной	60/30г	5,80	184,6	6,6	1,0	37,0